

Au programme de cette année :

(non contractuel)

- Beaujolais 
- Thé dansant 
- Reims cabaret et marché de Noël 
- Karaoké 
- Galette 
- Secourisme 
- Crêpes 
- Jeux 
- Consultation d'un notaire 
- Conseils d'un kinésithérapeute 
- Cabaret Brésilien 
- Stage Pongistes 
- Loto 
- Visite d'un château de la Loire 
- Croisière sur l'Oise + château de Compiègne 
- Sorties pédestre sur Paris 
- Stage de self défense 
- Cadre noir Saumur 

Association Amitié Activité

19 place Michelet 78800 Houilles

Tél : 01 39 13 48 57

Permanences le lundi et le jeudi de 14h à 16h

E-mail : houillesc3a@gmail.com

site : <http://c3ahouilles.e-monsite.com>



Notre association a but non lucratif propose des activités variées et conviviales : sportives, culturelles et de loisirs.

Rejoignez nous pour partager des moments chaleureux dans la joie et la bonne humeur

Adhésion annuelle 12€

Participations demandées pour certaines activités.

Venez nous rencontrer lors de notre journée porte ouverte le 29 septembre 2025 dès 14H.

Année 2025-2026

PEINTURE SUR SOIE

le Jeudi de 9h à 12h

Salle Michelet

participation annuelle de 10€



ACTIVITES MANUELLES DIVERSES:

Couture, tricot, collage serviettes...

le Jeudi de 9h à 12h

Salle Michelet

participation annuelle de 10€



Stretching

Jeudi de 11h30

à 12h *Salle Victor Henry*
8 rue de Metz Houilles.

Participation 45€

NOUVEAU

DESSIN

Le Mardi de 9h à 12h

Salle Michelet participation annuelle de 10€



Coordonnées utiles :

Gérard ROSEL (Président) Tel : 06 51 91 80 54

Monique BOUNY (Vice-présidente) Tel : 06 67 68 82 46

Eliane LECOMTE (Trésorière) Tel : 06 80 85 81 43

Monique TROGNON (Culture et Sorties) Tel : 06 09 25 25 64

Michel BARDINET (administrateur) Tel : 06 84 52 90 86

Georgette SANNIÉ (administratrice) Tel : 06 60 78 37 74

Christine DESSAUSSOIS (Secrétaire) Tel : 06 87 31 12 06

Michelle ROUET (Secrétaire adjointe) Tel : 06 63 12 85 48



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

mardi/Jeudi/vendredi de 10h30

à 11h30 *Salle Victor Henry 8 rue de Metz Houilles.*

Participation 120€/an pour 1 cours
et 180€ pour 2 cours.



YOGA

le vendredi de 09h à 10h ou de 10h à

11h *Salle Michelet* Participation 144€
par an pour un cours



AQUAGYM

lundi et jeudi de 16h à
16h45 piscine de Houilles
40 rue du Président Kennedy
Aquagym 72 €/an 1 cours
et 108€/an pour 2 cours



NATATION 36€/an

TENNIS DE TABLE

Le mercredi de 09h à 12h
Le vendredi de 15h à 18h
Gymnase Ostermeyer 16 rue Louise Michel. 10€/an