

## Au programme de cette année (non contractuel)

- La Dictée => 13 octobre 14h salle Michelet
- Karaoké => 27 octobre 14H Triplex
- Sorties Notre Dame => 3 novembre matin
- Beaujolais => 19 novembre 12H salle Michelet
- Assemblée Générale => 27 novembre Triplex 14h
- Expo de Noël : 3 décembre 14H salle Michelet
- Paradis Latin => 5 décembre
- Thé dansant => 15 décembre 14H au Triplex
- Galette des rois => 12 janvier 14H au Triplex
- Crêpes => 2 février 14H au Triplex
- Karaoké => 2 Mars 14H au Triplex
- Loto Breton => 19 Mars 14H Triplex
- Jeux, café Gourmand => 22 Juin 14H salle Michelet
- Zoo de Cerza /Basilique Lisieux/Fromagerie
- Stage de self défense
- Séance Cinéma TPE Bezons
- Consultation d'un notaire
- Visite de Chartres
- Pass Calicéo
- Atelier Reflexes ...

### Association Amitié Activité

19 place Michelet 78800 Houilles

Tél : 01 39 13 48 57

Permanences le lundi et le jeudi de 14h à 16h

E-mail : [houillesc3a@gmail.com](mailto:houillesc3a@gmail.com)

site : <http://c3ahouilles.e-monsite.com>



Notre association a but non lucratif propose des activités variées et conviviales : sportives, culturelles et de loisirs.

Rejoignez nous pour partager des moments chaleureux dans la joie et la bonne humeur

Adhésion annuelle 12€

Participations demandées pour certaines activités.

Venez nous rencontrer lors de notre journée porte ouverte le 14 septembre 2026 salle Michelet entre 14 et 17H.

# Année 2026-2027

## PEINTURE SUR SOIE

le Jeudi de 9h à 12h

*Salle Michelet*

participation annuelle de 10€



## ACTIVITES MANUELLES DIVERSES:

Couture, tricot, collage serviettes...

le Jeudi de 9h à 12h

*Salle Michelet*

participation annuelle de 10€



## TENNIS DE TABLE

Le mercredi de 09h à 12h

Le vendredi de 15h à 18h

*Gymnase Ostermeyer 16 rue*

*Louise Michel. 10€/an*



## DESSIN

Le Mardi de 9h à 12h

*Salle Michelet* participation annuelle de 10€



## Coordonnées utiles :

Gérard ROSEL (Président) Tel : 06 51 91 80 54

Monique BOUNY (Vice-présidente) Tel : 06 67 68 82 46

Eliane LECOMTE (Trésorière) Tel : 06 80 85 81 43

Monique TROGNON (Culture et Sorties) Tel : 06 09 25 25 64

Michel BARDINET (administrateur) Tel : 06 84 52 90 86

Georgette SANNIÉ (administratrice) Tel : 06 60 78 37 74

Christine DESSAUSSOIS (Secrétaire) Tel : 06 87 31 12 06

Michelle ROUET (Secrétaire adjointe) Tel : 06 63 12 85 48



## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Mardi/Jeudi/vendredi de 10h30

à 11h30 *Salle Victor Henry 8 rue de*

*Metz Houilles.*

Participation 120€/an pour 1 cours  
et 180€ pour 2 cours.

## STRETCHING

Mardi/jeudi de 11h30 à 12h00

*Salle Victor Henry 8 rue de Metz Houilles.*

Participation 45€/an pour 1 cours



## AQUAGYM

Lundi et jeudi de 16h à

16h45 piscine de Houilles

40 rue du Président Kennedy

Aquagym 72 €/an 1 cours

et 108€/an pour 2 cours



## NATATION 36€/an

## YOGA

le vendredi de 09h à 10h ou de 10h à

11h *Salle Michelet* Participation 144€

par an pour un cours

