



INFOS 2024-2025

L'Association Amitié Activité (C3A),
peut répondre à votre demande,
elle propose diverses activités



Adhésion
12€

Permanence les lundi et jeudi de 14h à 16h 19 Place Michelet Houilles
houillesc3a@gmail.com

ACTIVITES PHYSIQUES

Pour toutes ces activités un certificat médical est obligatoire

Gymnastique d'entretien

Le mardi de 10h30 à 11h30 ou
Le jeudi de 10h30 à 11h30
Le vendredi de 10h30 à 11h30
Salle Victor Henry 8 rue de Metz
Participation **120 €/an** pour un cours
180€/an pour deux cours

AquaGym – Natation

Les lundi et jeudi de 16h à 16h45
à la piscine intercommunale de Houilles
40 rue du Président Kennedy
Aquatgym **72 €/an**, 108€/an deux cours
Natation 36 €/an
(Il est obligatoire de porter un bonnet de bain
et de prendre une douche)

Tennis de Table

Le mercredi de 09h 12hà
Le vendredi de 15h à 18h

Gymnase Ostermeyer 16 rue Louise Michel
Participation annuelle de **10 €**

YOGA

Le vendredi de 09h à 10h et de 10h à 11h
Salle Michelet 19 place Michelet
Participation **144 €/an** pour un cours

ACTIVITES ARTISTIQUES

Ces activités se déroulent 19 place Michelet

- **Dessin** : Mardi de 9h à 12h
- **Peinture** sur soie : Jeudi de 9h à 12h

Pour ces ateliers la participation annuelle est de **10€**

Un soutien informatique est proposé (apporter votre matériel) gratuit

CONFERENCES à la graineterie et son goûter

JEUX DE SOCIETE

belote, tarot, scrabble, dames, rami, uno...

vous pouvez passer un après midi agréable au 19 place Michelet

COORDONNEES UTILLES

Gérard ROSEL (Président)	Tel : 06 51 91 80 54
Eliane Lecomte (Trésorière)	Tel : 06 80 85 81 43
Monique Bouny (Trésorière adjointe)	Tel : 06 67 68 82 46
Monique Trognon (Culture et Sorties)	Tel : 06 09 25 25 64
Michel Bardinet	Tel : 06 84 52 90 86
Christine DESSAUSSOIS (Secrétaire)	Tel : 06 87 31 12 06
Michelle Rouet (Secrétaire adjointe)	Tel : 06 63 12 85 48
Georgette Sannié	Tel : 06 60 78 37 74